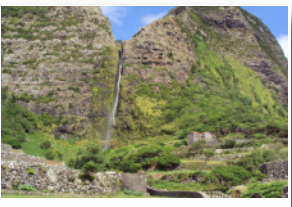
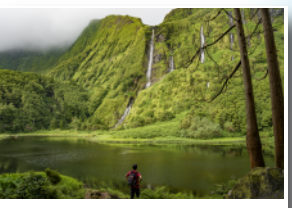




Ilhéu de Maria Vaz e vista sobre o Corvo
Maria Vaz Islet and view over Corvo



Poço do Bacalhau



Poço da Ribeira do Ferreiro



Costa Sudoeste
Southwest Coast



Parque Natural das Flores
Flores Nature Park

- Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies
Protected Area for the Management of Habitats or Species
- Área Protegida de Gestão de Recursos
Protected Area of Resources Management
- Monumento Natural
Natural Monument
- Reserva Natural
Nature Reserve
- Paisagem Protegida
Protected Landscape

GR 01 FLO

Percurso Pedestre / Walking Trail
Grande Rota das Flores
Ponta Delgada - Lajedo
Ilha das Flores / Flores island

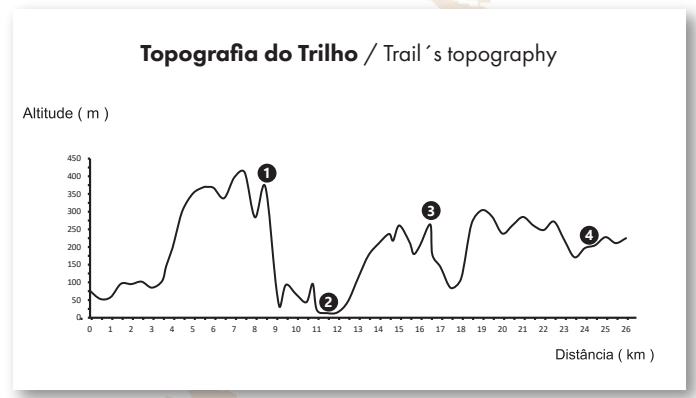
Etapa 2 / Stage 2

Duração / Duration: **10h00**

Extensão / Length: **26 km**

Fácil / Easy (Green circle)
Médio / Medium (Yellow circle)
Difícil / Hard (Red circle)

Caminho certo Right way	Caminho errado Wrong way	Vire à direita Turn right	Vire à esquerda Turn left



Bicicletas Bicycles	Motorizados Motorized	Equestres Equestrian	Queda de Pedras Falling Rocks	Vertigens Vertigo	Pedestrianista Walker	Equipamento Equipment	Ondulado Wavy trail

A etapa 2 da Grande Rota das Flores percorre a costa oeste da ilha, ligando a freguesia de Ponta Delgada ao Lajedo. Devido ao desnível acentuado e a proximidade a zonas de falésia, este percurso não é aconselhável a pessoas com vertigens.

A fase inicial do percurso é marcada pelo geossítio da Ponta do Albernaz – Ponta Delgada, área onde se localizam as mais antigas escoadas lávicas datadas da ilha, com cerca de 2 Ma, de onde se observa o ilhéu de Maria Vaz, o farol do Albernaz e a ilha vizinha do Corvo (foto 1).

Do ponto de vista paisagístico, este percurso permite visitar uma das mais belas paisagens litorais dos Açores, correspondentes aos geossítios da Fajãzinha e Fajã Grande, caracterizada por uma arribas fósil, com cerca de 300 m de altura, que delimita as referidas fajãs do planalto central da ilha e apresenta inúmeras quedas de água, que alimentam massas de água permanentes na sua base. Estas massas de água são designadas de poços, sendo os mais conhecidos o Poço do Bacalhau foto 2) e o Poço da Ribeira do Ferreiro, também conhecido por “Lagoa das Patas” (foto 3). O casario e os povoados da Fajãzinha, Fajã Grande e Ponta da Fajã conferem um aspeto pitoresco à belíssima paisagem. Relativamente a outros marcos paisagísticos, destaque para a Rocha dos Bordões, monumento natural. Relativamente ao património natural, destaque para a Reserva Natural do Ilhéu de Maria Vaz, considerado importante local de nidificação, essencialmente da gaivota-de-patas-amarelas (*Larus michaellis atlantis*), a Área de Paisagem Protegida da Zona Central e Falésias da Costa Oeste (foto 4) e Área Protegida para a Gestão de Habitats ou Espécies da Costa Sul, que, além dos diversos endemismos associados, constituem um habitat privilegiado para aves como o cagarro (*Calonectris borealis*) e o garajau-comum (*Sterna hirundo*) e garajau-rosado (*Sterna dougallii*). Uma vez que este trilho apresenta grandes desníveis altimétricos, deverá planejar o percurso, de acordo com a sua condição física, interesse e disponibilidade. Além disso, atravessa várias linhas de água, pelo que deverá ter em atenção o aumento do caudal em dias subsequentes a elevada precipitação.

The second stage of the Flores great route runs through the western coast of the island and connects the parish of Ponta Delgada to Lajedo. Due to its uneven morphology, steep slopes and its proximity to cliffs (photo 1), it's not recommended for those who suffer from vertigo.

You will be able to see beautiful landscapes like the geosite of Fajãzinha and Fajã Grande, with 300m tall fossil cliffs located around the Fajãs of the island's central plateau and several waterfalls that supply water to some ponds. These ponds are called “Poços” by the locals. Some of the most famous include: Poço do bacalhau and Poço da Ribeira do Ferreiro (also known as “Patas lake” (photo 2). The small, picturesque villages of Fajãzinha and Fajã Grande add an extra beauty to the trail. Other highlights of this trail include the natural monument of Rocha dos Bordões and Ponta do Albernaz-Ponta Delgada geosite, where you will find the islands' oldest lava flows dating back 2Ma. From this area you will also be able to see Maria Vaz islet, Albernaz lighthouse and the island of Corvo. From a natural heritage standpoint, the highlights include areas like the natural reserve of Maria Vaz islet, an important nesting area for the Yellow-legged Gull (*Larus michaellis atlantis*). The protected area of Zona Central e Falésias da Costa Oeste and the protected area for management of habitats or species of Costa Sul are places full of endemic species and are an important habitat for birds like the Cory's Shearwater (*Calonectris borealis*), the Common Tern (*Sterna hirundo*) and the roseate tern (*Sterna dougallii*). Due to the greater accumulated unevenness, you should plan the route according to your fitness level, interest and availability. As this trail goes through several water lines, caution is advised due to the variable water levels, that increase considerably after heavy rain.

CONTACTO DE EMERGÊNCIA

EMERGENCY CONTACT

Número Nacional de Emergência 112

Emergency Call Number

Código de ética e conduta do pedestrianista:

1. Antes de iniciar a caminhada, informe sempre alguém de qual o percurso que irá fazer e quando pretende começar.
2. Certifique-se de que possui o equipamento adequado e os mantimentos necessários.
3. Evite sair do trilho identificado, não utilize atalhos.
4. Feche todos os portões que abrir ao longo do percurso.



Ethic and behaviour code for hikers:

1. Before starting the walk always inform someone about the trail you will take and when you intend to start it.
2. Make sure you have the adequate equipment and enough supplies.
3. Avoid leaving the identified trail and do not take shortcuts.
4. Throughout the course, leave all gates closed.

Em caso de emergência refira o último poste numerado pelo qual passou.
In case of emergency mention the last numbered post that you passed by.



 Alojamento Turístico <i>Accommodation</i>	 Ponto de interesse <i>Point of interest</i>	 Zona Balnear <i>Bathing Area</i>
 Restaurante <i>Restaurant</i>	 Porto Marítimo <i>Harbour</i>	 Cascata <i>Waterfall</i>
 Mercado/Mercearia <i>Market/Grocery</i>	 Farol <i>Lighthouse</i>	 Lagoa <i>Lake/Lagoon</i>
 Parque de Campismo <i>Camping Park</i>	 Reserva Florestal <i>Forest Reserve</i>	 Fontanário <i>Fountain</i>
 Monumento/Museu <i>Monument/Museum</i>	 Miradouro <i>Viewpoint</i>	 Azenha <i>Watermill</i>
 Ermida <i>Hermitage</i>	 Zona de Repouso <i>Resting Place</i>	 Geossítio <i>Geosite</i>



VISITAZORES.COM



Direção Regional do Turismo
Tourism Board
Tel: +351 292 200 500
e-mail: acoresturismo@azores.gov.pt

Posto de Informação Turística das Flores
Flores Tourism Office
Tel: +351 292 592 369
e-mail: pt.flo@azores.gov.pt

açores

percurso pedestre
walking trail

Corvo
Faial
Pico
São Jorge
Graciosa
Terceira
São Miguel
Santa Maria



Flores

GR

01

FLO

Grande Rota das Flores

Ponta Delgada - Lajedo

26 km - 10h00

Difícil
Hard

